


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Preescolar 8:15-12:00 en el salón de Preschool Registrados Niños(as) 3-5 Jackie@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Clínica de Salud "Building Strong Families Clinic" 9:00-5:00 Segundo piso con cita Manisha@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Preescolar 8:15-12:00 en el salón de Preschool Registrados Niños(as) 3-5 Jackie@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Familias Jugando 9:00-12:00 En el jardín hasta octubre Programa Abierto Familias e hijos(as) 0-5 Jackie@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Preescolar 8:15-12:00 en el salón de Preschool Registrados Niños(as) 3-5 Jackie@thefamilyroomvt.org</p>
<p>ECHO Aprendiendo Temprano 8:30-10:00 En el salón grande Programa Abierto Cuidadores(as) e hijos(as) SJudd@echovermont.org</p>	<p>Grupo de Madres Familias Fuertes 9:30-11:30 En el salón grande Registrados Madres e hijos(as) Chongho@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Educación para Madres y Padres "Wednesday Workshops" 9:30-11:30 en el salón grande y salón de padres Registro semanal Sarah@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Computación para Principiantes 10-11:00 Segundo piso, salón 219 Programa Abierto Adultos Corinne.johansson4@gmail.com</p>	<p>ECHO Educación Temprana 8:30-10:00 En el salón grande Programa Abierto Cuidadores(as) e hijos(as) SJudd@echovermont.org</p>
<p>Clínica de Salud "Building Strong Families Clinic" 9:00-12:00 Segundo piso Con cita Manisha@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Computación para Principiantes 10-11:00 Segundo piso, salón 219 Registrados Adultos Corinne.johansson4@gmail.com</p>	<p>24/7 Papá 9:30-11:00 Segundo piso, salón 219 Registrados Papás Damon@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Preparación Posparto 5:30-7:30 (2 partes) Registrados en el salón de padres La persona embarazada y su pareja Dayva@thefamilyroomvt.org</p>	<p>LGBTQIA+ Playgroup 9:30-11:00 en el salón de bebés Programa Abierto Cuidadores(as) e hijos(as) Jjshamoon1@gmail.com</p>
<p>Crawlers, Waddlers, Toddlers 10-12:00 en el salón de bebés De paso Padres, madres y hijos(as) 0-36 meses Sarah@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Noche de Padres 4:00-7:00 en el salón grande De paso Padres e hijos(as) 0-7 Damon@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Los Primeros Meses (masaje de bebés) 10:30-12:00 en el salón de bebés Programa Abierto Padres, madres y bebés (antes de gatear) Emily@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Computación con Parent University 4:30-6:30 Segundo piso, salón 219 Registrados Adultos Sarah@thefamilyroomvt.org</p>	<p>Computación 10-12:00 Segundo piso, salón 219 Registrados Adultos Corinne.johansson4@gmail.com</p>
<p>Super Group 4:30-6:30 (2do y 4to lunes del mes) en el salón grande Registrados hijos(as) y sus familias Sarah@thefamilyroomvt.org</p>				



Programas Abiertos

En nuestros programas abiertos, las personas pueden llegar y salir cuando el programa esté abierto. ¡No se requiere preinscripción ni registros!

African Dads Group: De paso: Sabado, la segunda semana cada mes Ali@thefamilyroomvt.org

Un grupo de apoyo para que los papás africanos hablen sobre lo que se avecina con sus hijos y sus familias y los desafíos de mantener la cultura y adoptar nuevas formas de vida, aprender sobre otros recursos de Family Room y disfrutar de una comida juntos.

Crawlers, Waddlers and Toddlers de paso: Lunes 10:00-12:00 Sarah@thefamilyroomvt.org
Grupo de jugar para niños 0-36 meses y sus cuidadores.

Dads Night (FACT) De paso: Martes 4:00-7:00 Damon@thefamilyroomvt.org
Grupo de jugar para padres y sus hijos(as)

Los Primeros Meses (masaje de bebe) De paso: Miércoles 10:30-12:00 Emily@thefamilyroomvt.org
Un ambiente relajante para aprender y practicar técnicas de masaje para bebés de 6 semanas hasta que tengan edad suficiente para gatear, aprender canciones de cuna y tener conversaciones posparto.

EEL (ECHO Early Learning) Inscripción abierta para todos: Lunes 8:30-10:00, viernes 8:30-11:00 Sjudd@echovermont.org
Todas las familias con niños desde bebés hasta 5 años son bienvenidos a unirse a la diversión en el programa EEL. Ayude a su hijo a aprender y crecer a través del juego. Este programa es gratuito. Los cuidadores deben quedarse con sus hijos y se les anima a asistir regularmente.

Jugando Para Familias y el Jardín De paso 9-12:00 Jackie@thefamilyroomvt.org
Venga para desarrollar la comunidad, actividades de aprendizaje divertidas para hijos de 0 a 5 años y conexiones sociales para los cuidadores. Vete con la barriga llena y nuevos amigos. ¡En el verano, reúnanse en los jardines comunitarios de Ethan Allen Homestead para realizar actividades al aire libre, jardinería opcional, juegos en la naturaleza y más!

LGBTQIA+ Playgroup Entar un momento De paso: primero y tercero viernes 9:30-11:00 Jjshamoon1@gmail.com
Grupo de jugar para niños 0-3 y sus familias

Programas Registrados

Para estos programas se requiere registrarse antes de empezar. Por favor, escribe al correo electrónico que está bajo cada programa, manda un correo electrónico a Jackie@thefamilyroomvt.org o llama al 802-862-2121

24/7 Papá: Registrado: Miércoles, 9:30-11:30 Damon@thefamilyroomvt.org
Grupo de padres y educación paternal.

Preparacion Postparto Registrado: Jueves 5:30-7:30, 2 partes, Dayva@thefamilyroomvt.org
La intención de esta clase es que los participantes se sientan tranquilos, confiados y informados al comenzar el parto y el posparto y que sean capaces de identificar y saber cómo satisfacer sus necesidades. Los temas incluyen: anatomía y fisiología, signos y síntomas del parto, etapas del parto y del nacimiento, técnicas para afrontar el dolor, ejercicios de relajación y reducción del estrés, procedimientos hospitalarios, recuperación posparto, conceptos básicos de la lactancia materna y atención del recién nacido.

Educacion para madres y padres Miércoles Registrado: Miércoles 9:30-11:30 Sarah@thefamilyroomvt.org
Temas rotativos basados en los intereses de los padres, con organizaciones comunitarias asociadas y más con cuidado infantil limitado. Las sesiones individuales o en serie requieren inscripción previa.

Clinica de Salud Registrado: con cita Manisha@thefamilyroomvt.org
La clínica está diseñada para brindarles a los padres e hijos de familias inmigrantes un lugar cómodo y seguro para ser ellos mismos con los proveedores de atención médica. La clínica también brinda servicios de interpretación y conecta a las familias con recursos de apoyo comunitarios y con otros padres de su vecindario.

Familias Fuertes Visitando en casa y Apoyo para Familias Registrado: con cita Jackie@thefamilyroomvt.org
Las familias y el personal construyen relaciones en los hogares o entornos comunitarios a medida que las familias navegan por los sistemas y los desafíos. Las familias obtienen información sobre el desarrollo infantil, reciben recursos y referencias, acceden a apoyos y servicios concretos y obtienen apoyo emocional según sea necesario.

Familias Fuertes Registrado: Martes 9:30-11:30 Chongho@thefamilyroomvt.org
Grupo de apoyo para padres para mamás.

Familias Saludables Visitando en Casa Registrado con cita Dayva@thefamilyroomvt.org
Utilizando información sobre nacimientos y crianza basada en evidencia, Healthy Families from the Start ofrece apoyo y educación basados en las relaciones a través de visitas individuales y reuniones grupales en persona y remotas. Mientras nos asociamos con otros servicios comunitarios de apoyo y salud mental, ayudaremos a facilitar una atención continua durante los primeros meses de un nuevo bebé.

Computacion para principiantes Registrado: martes y jueves 9:00-11:00 Corinne.johansson4@gmail.com
Una clase de informática para principiantes para quienes aprenden inglés.

Computer Literacy Enrolled Registrado jueves 4:30-6:00 Sarah@thefamilyroomvt.org
Una clase de informática en colaboración con la Parent University de BSD

Dads matter Registrado: con cita Damon@thefamilyroomvt.org
Gestión de casos individualizada para ayudar a los padres a trabajar para alcanzar objetivos relacionados con la crianza de los hijos, satisfacer las necesidades básicas y navegar por los sistemas.

Super Group Registrado: lunes 4:30-6:30 bi-weekly and 1x month on Saturdays Sarah@thefamilyroomvt.org
¡El grupo tiene espacio para conexiones, compartir experiencias, apoyo entre pares y jugar! Este grupo está especialmente diseñado para familias que tienen niños con autismo.

Preescolar Registrado: Septiembre hasta Junio con el horario de la escuela publica 8:15-12:00 Jackie@thefamilyroomvt.org
Un preescolar comunitario de 5 estrellas para niños de 3 a 5 años. Esta comunidad de aprendizaje basada en el juego está inspirada en la naturaleza y el vecindario, fomenta el aprendizaje socioemocional y aprovecha las fortalezas y curiosidades de los niños.